

## Balancierter Kiefer – Entspannter Körper

**R.E.S.E.T.<sup>®</sup>-Selbsthilfekurs zur Kiefermuskelentspannung  
für Betroffene und Therapeuten**

R.E.S.E.T.<sup>®</sup> ist eine sanfte und sehr wirkungsvolle  
Selbsthilfe-Methode, die Kiefermuskeln zu entspannen.

Ein entspanntes Kiefergelenk hat enorme Auswirkungen auf Muskeln, Bänder  
und Sehnen im gesamten Körper.

R.E.S.E.T.<sup>®</sup> kann eingesetzt werden bei Kiefer-, Rücken-, Schulter-  
und Nackenproblemen sowie bei Migräne, Tinnitus,  
Zähneknirschen usw...

**Sonntag, 26. November 2023**  
**von 11.00 bis 18.00 Uhr**

**Kosten: 180,- Euro inkl. Script und Zertifikat**



**Referent:**

Birger Boehnke: Kinesiologe, R.E.S.E.T.<sup>®</sup>-Instructor  
Brain-Gym-Instructor, Yoga-Lehrer

**Anmeldung und Information:**

NAYOKI<sup>®</sup> Freiraum für Yoga & Kinesiologie  
Hartzlohplatz 11 • 22307 Hamburg • Telefon: 040 / 645 32 249  
info@nayoki-methode.de • www.nayoki-methode.de

*mehr Infos unter*

